

## Humor für Mitarbeiter im Unternehmen

### Beschreibung:

Als Mitarbeiter suchen Sie in Ihrer Firma das WIR-Gefühl, umsich wohl zu fühlen, mehr Zufriedenheit, Struktur für den Alltag, finanzielle Sicherheit und Perspektiven für die persönliche Entwicklung zu erlangen. Sie lernen in diesem Kurs viele Tipps und Tricks für ihren beruflichen Alltag kennen, die wichtigsten Methoden und sofort anwendbaren Übungen, wie Sie mit dem Lachen und dem Humor Ihren Arbeitsalltag, Ihre Umgebung, Ihre Kunden und sich selbst einfach und humorvoll verbessern.

### Ziel:

### Zielgruppe:

Mitarbeiter, Teams oder Arbeitsgruppen in Firmen, Verwaltung, Mitarbeiter im Gesundheitswesen

### Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

Kursnummer 615301

Veranstaltungsbeginn:  
20.03.2018

Anmeldeschluss:  
06.03.2018

Unterrichtszeiten:

Dauer:  
1 Tag (auch als Firmenseminar möglich)

Ort:  
Ludwigsburg

Kursgebühr:  
590,00€  
Zzgl. Prüfungsgebühr

Zzgl Gebühr bei Ratenzahlung: 0,00€  
Literaturpauschale: 0,00€

Empfehlung:

Ansprechpartner Lehrgangsorganisation:  
Nathalie Kaufmann  
kaufmann@ihk-vfb.de  
07141 91107-27

Inhalt:

□□Bedeutung des Lachens und des Humors bei der Arbeit und im Alltag□□  
Persönliches Gesundheitsmanagement --> Stärkung der Widerstandskraft  
gegen Stress□□ Vorstellung und Kennenlernen von Methoden für mehr  
Leichtigkeit, Gelassenheit und Wertschätzung im Arbeitsalltag; Begeisterung bei  
sich selbst und anderen entwickeln.

Kursnummer 615301