

Kleiner BGM - Schnelltest für ihr Unternehmen

Mit der folgenden Frageliste können sie im Schnelldurchgang feststellen ob sie in ihrer Firma mit dem Thema "BGM" bereits gut umgehen:

1. Sehen sie die Gesundheit und Fitness ihrer Mitarbeiter als ein Produktivitätsfaktor?

JA Nein

2. Kennen sie die monatlichen bzw. die jährlichen Krankenstände in ihrer Firma - und wenn ja, vergleichen sie diese mit Durchschnittswerten in Ihrer Branche bzw. in der Region?

JA Nein

3. Wissen sie, was sie der Krankenstand kostet und was sie bei niedrigeren Werten einsparen würden? Wenn ja, betrachten Sie ihre Zahlen mehrdimensional?

JA Nein

4. Sind ihre Arbeitsplätze nach den Erkenntnissen der Ergonomie gesundheitsgerecht eingerichtet?

JA Nein

5. Kommen ihre Mitarbeiter mit dem Arbeitsdruck und der Belastung gut zurecht?

JA Nein

6. Wissen sie, ob bei krankheitsbedingt fehlenden Beschäftigten psychische Probleme die (Haupt-) Ursache sind?

JA Nein

7. Haben sie und ihre Führungskräfte erkannt, dass sie eine Verantwortung für Wohlbefinden, Motivation und Gesundheit der ihnen anvertrauten Mitarbeiter haben und nehmen sie diese Verantwortung wahr?

JA Nein

8. Kennen sie den Altersdurchschnitt und die Altersstruktur ihrer Belegschaft?

JA Nein

9. Wissen sie, wie dieser Altersdurchschnitt voraussichtlich in 10 Jahren sein wird?

JA Nein

10. Ist ihre Belegschaft so fit, dass "ein Arbeiten bis zum 67. Lebensjahr" kein Problem darstellt?

JA Nein

11. Besteht in ihrem Unternehmen eine Gesundheitskultur?

JA Nein

Auswertung des Schnelltest:

- 10 - 11 mal "JA": Hervorragend, sie sollten sich um einen BGM-Preis bewerben
- 7 - 9 mal "JA": Gut! sie haben das Potential, noch besser zu werden.
- 4 - 6 mal "JA": Bei ihnen ist das BGM ausbaufähig und dürfte ihnen schnell neue Vorteile bringen.
- 0 - 3 mal "JA": Achtung, es besteht Handlungsbedarf; ihre Konkurrenz dürfte sich freuen, wenn sie weiterhin nicht aktiv werden.

Quelle: BGM-Toolbox (<https://www.gesundheitsmanagement24.de/bgm-quick-check/>)